



**HAKOMI**  
INSTITUTE OF EUROPE

# **HAKOMI® PROGRAMM 2012**



## **ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE**

*Workshops, Trainings, Weiterbildungen ...*



*HAKOMI-Lehrteamtreffen 07/2011 Heigerding*

## DAS HAKOMI TEAM

oben v.l.n.r.:

Halko Weiss, Ursula Plitt, Hans-Joachim Diehl, Anne Fischer, Nicole Gäbler,  
Juliane Weiher, Ulrich Holzapfel, Uta Günther, Karin Apfel

unten v.l.n.r.:

Helga Holzapfel, Dr. Patricia Wurll, Susanne Baier, Cora Cornels,  
Dr. Carl Edelbauer, Dagmar Wernicke

# INHALTSVERZEICHNIS

## ÜBER HAKOMI

- SEITE 02 RON KURTZ
- SEITE 04 HAKOMI, ACHTSAMKEIT UND DER KÖRPER

## HAKOMI ÜBERSICHT

- SEITE 06 FORTBILDUNG IN HAKOMI
- SEITE 07 WEITERBILDUNGSANGEBOTE

## DER WEG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT/IN

- SEITE 09 HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS
- SEITE 12 GRUNDLAGEN THERAPEUTISCHER BEGLEITUNG
- SEITE 14 DIE 3-JÄHRIGE FORTBILDUNG ZUM/ZUR HAKOMI THERAPEUT/IN
- SEITE 17 HAKOMI ZERTIFIKATIONSPROZESS
- SEITE 19 WIE LEITE ICH HAKOMI GRUPPEN?
- SEITE 20 HAKOMI "JROOTS"

## HAKOMI THEMEN UND WEITERBILDUNG

- SEITE 22 H.E.A.R.T. (EHEMALS HAKOMI INTERPERSONAL)
- SEITE 24 ZURÜCK ZU DEN KÖRPERNAHEN SINNEN
- SEITE 25 TRAUMA-BEHANDLUNG
- SEITE 26 MIT GRENZEN IN KONTAKT
- SEITE 28 SZENISCHES HAKOMI
- SEITE 30 THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN & HAKOMI
- SEITE 33 BEWUSSTSEINSMANAGEMENT
- SEITE 34 TRANSFORMATION UND INNERE OMNIPOTENTE INSTANZEN
- SEITE 35 HAKOMI – KÖRPERLESEN

## HAKOMI ORGANISATORISCHES

- SEITE 36 INSTITUT
- SEITE 38 ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN
- SEITE 40 LEHRTEAM
- SEITE 45 ORGANISATOREN/ANMELDUNG
- SEITE 46 VEREIN
- SEITE 47 SERVICE-INFORMATIONEN
- SEITE 48 ANMELDEFORMULAR

- UMSCHLAG IMPRESSUM
- SEITE 21 HAKOMI SOMMERFEST

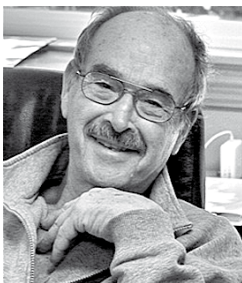
## RON KURTZ – EINE WÜRDIGUNG

Im Januar dieses Jahres wurden wir alle von der Nachricht von Rons plötzlichem Herztod überrascht. Einige von uns haben die Anfänge seiner Arbeit miterlebt oder später von und mit ihm gelernt, andere kennen ihn nur aus Erzählungen, von Videos oder über seine Texte. Was hat er uns hinterlassen und was gilt es weiter zu tragen?

Könnten wir ihn fragen, würde er vielleicht sagen: Bleibt neugierig und offen für den Moment der Begegnung und für alles, was sich darin zeigen und entfalten möchte.

Denn seine unstillbare Neugier und seine Weigerung, sich innerhalb vorgegebener Grenzen zu bewegen, haben ihm ermöglicht, Wissen und Erfahrung aus ganz unterschiedlichen Kulturen zusammenzubringen und auf neuartige Weise zu verbinden. So konnte er als einer der Ersten sehen, welche Möglichkeiten für die westliche Psychotherapie in der buddhistischen Achtsamkeitspraxis liegen. Er merkte wie leicht in diesem Bewusstseinszustand Zugang zu Wahrnehmungen und Erfahrungen entsteht, die sonst unbewusst bleiben.

Verknüpft mit dem Wissen aus systemischer Theorie und umgesetzt auf dem Feld der körperzentrierten Psychotherapie entstand so eine innovative und sehr elegante Körperpsychotherapiemethode. Sie fordert einerseits eine spezifische Grundhaltung auf der Seite der TherapeutIn, um die wir uns nur immer wieder neu bemühen können. Andererseits verfügt sie aber auch über ein transparentes Konzept psychotherapeutischer Prozesse und vermittelt konkrete Techniken, die die therapeutische Arbeit entlang der direkten Erfahrung unterstützt und lebendig sein läßt.



## RON KURTZ

geboren 1934 in Brooklyn, New York, Begründer der HAKOMI Methode. Nach Abschluss seines Studiums in Psychologie und Informatik arbeitete und lehrte Ron viele Jahre weltweit als körperzentrierter Psychotherapeut.

Beeinflusst durch seine Erfahrungen in Bioenergetik, Gestalttherapie, Feldenkrais, Hypnotherapie, Yoga, Buddhismus, Taoismus, systemischer Theorie und anderen zeitgenössischen Wissenschaften entwickelte er die Grundlagen der HAKOMI Methode und war bis zu seinem Tod im Januar 2011 in Ashland, Oregon, aktiv an deren Weiterentwicklung beteiligt.

Wer selbst einmal mit Ron in einen von „loving presence“ getragenen Raum eintauchen und sich seinem Vertrauen in die Selbstheilung überlassen konnte, wird ihn ohnehin nie vergessen. Für uns alle aber lebt er weiter in jedem Moment, in dem wir selbst einen achtsamen, wertfreien Raum der inneren Erkundung schaffen, in dem Wandel geschehen kann.

In diesem Geist wollen wir uns und die HAKOMI Methode weiter entwickeln und miteinander im Austausch bleiben – und sind Ron aus tiefstem Herzen dankbar!

Das HAKOMI Lehrteam


*August 2011*

## HAKOMI, ACHTSAMKEIT UND DER KÖRPER

Eine psychotherapeutische Methode wird dadurch zur Methode, dass sie über einen ganz eigenen Stil, eigene Strategien und eigene Interventionsformen verfügt und diese weiter vermitteln kann. Gleichzeitig ist sie natürlich in bestimmte Traditionen eingebettet.

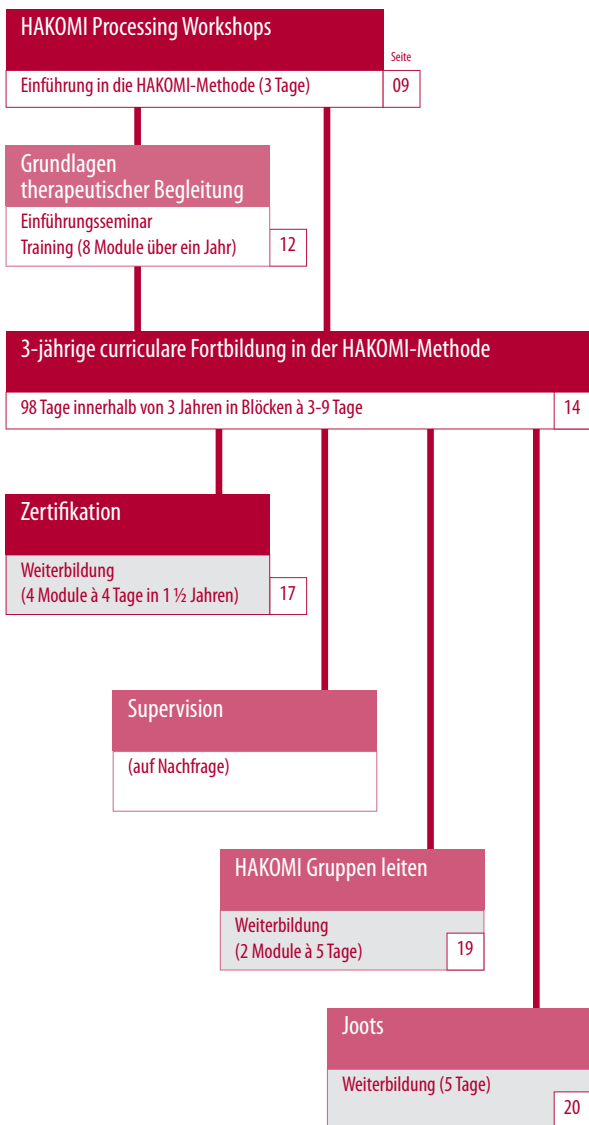
Die HAKOMI Methode ist auf dem Hintergrund der Humanistischen Psychologie, der langen Geschichte der Körperpsychotherapie, und der ganz jungen Wissenschaft der Komplexität entstanden. Doch der wesentlichste Einfluss kommt aus der Achtsamkeit, einer Übung der Geistesschulung, die der buddhistischen Psychologie entlehnt ist, und die jeden Aspekt der HAKOMI Methode durchdringt und prägt. Schon in den 60er Jahren, lange bevor die Achtsamkeit in allen anderen psychotherapeutischen Grundrichtungen populär wurde, hat ihr Begründer, Ron Kurtz, angefangen, die Achtsamkeit systematisch und konsequent in einen tiefenpsychologischen Prozess zu integrieren.

So ist eine einzigartige Vorgehensweise entstanden, bei der die wohlwollende, genaue und zunehmend feine Beobachtung innerer Vorgänge der Selbstorganisation – der Körperempfindungen, Gefühle und mentaler Prozesse – im Mittelpunkt steht. Eine Vielzahl innovativer Arbeitsweisen und Interventionen sind darauf abgestimmt. Indem TherapeutIn und KlientIn gemeinsam Ereignisse im Inneren der KlientIn erkunden, können vertiefte Momente intensiven Erlebens entstehen, in denen unbewusste Automatismen deutlich werden und ihre prägende Wirkung auf das gesamte Leben unmittelbar und zweifelsfrei erfahrbar ist. Auf diesem Hintergrund wird es dann möglich, gemeinsam neue Erfahrungen zu kreieren und damit die Voraussetzung für ein erfüllteres Leben zu schaffen.



Durch den eigenen Umgang mit achtsamen Zuständen können HAKOMI TherapeutInnen eine Beziehung zur Verfügung stellen, die sich durch tiefe Akzeptanz und liebevolle Präsenz auszeichnet. Ihr Stil bezieht immer das körperliche Erleben mit ein. Er ist neugierig-forschend, vorsichtig und langsam. KlientInnen können so in einem sehr sicheren Raum ihren eigenen Weg erkunden und Lösungen finden, die überraschend und inspirierend sind.

# FORTBILDUNG IN HAKOMI – ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE



# WEITERBILDUNGSANGEBOTE FÜR HAKOMI THERAPEUTEN/-INNEN UND ANDERE INTERESSIERTE

<b>HAKOMI H.E.A.R.T (ehemals HAKOMI Interpersonal)</b>			SEITE
Einführungsseminar	Weiterbildung (5 x 5 Tage in 1 ½ Jahren)		22
<b>HAKOMI für Kinder und Jugendliche „Zurück zu den Körpernahen Sinnen“</b>			
Einführungsseminare	Weiterbildung (5 Wochenenden in einem Jahr)		24
<b>Traumabehandlung mit der HAKOMI Methode</b>			
	Weiterbildung (3 Module à 6 Tage in einem Jahr)		25
<b>Mit Grenzen in Kontakt</b>			
	Weiterbildung (3 Tage)		26
<b>Szenisches HAKOMI</b>			
Einführungsseminare	Weiterbildung (6 Module à 5 Tage in 1½ Jahren)		28
<b>Therapeutisches Bogenschießen und HAKOMI</b>			
Einführungsseminare	Weiterbildung (6 Module: 5 x 4 Tage + 1 x 8 Tage in 1½ Jahren )		30
<b>Bewußtseinsmanagement in der Prozessbegleitung (Dyadische Achtsamkeit)</b>			
	Weiterbildung (3 Tage)		33
<b>Transformation und Innere Omnipotente Instanzen</b>			
	Weiterbildung (2 Module à 4 Tage)		34
<b>HAKOMI Körperlesen</b>			
	Weiterbildung (4 Tage)		35

## HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS

Unsere 3-tägigen Processing-Workshops sind eine gute Gelegenheit, die HAKOMI Methode in ihren grundlegenden Aspekten theoretisch und praktisch kennenzulernen. Gleichzeitig bieten sie den TeilnehmerInnen die Möglichkeit, sich selbst auf achtsame Art neu zu begegnen und die eigene Persönlichkeitsentwicklung zu fördern.

Aus dem Tempo und der Routine des Alltags herauszutreten ermöglicht uns, uns selbst mit Offenheit und Neugier neu zu begegnen, von neuen Seiten kennenzulernen und ein Bewusstsein und Verständnis dafür zu entwickeln, wie wir uns auf der Basis unserer frühen Erfahrungen in unserem heutigen Leben organisieren.

Achtsamkeit und angeleitete Übungen zu zweit oder in kleinen Gruppen bilden dabei die Ausgangssituationen für die Untersuchung von körperlichen Empfindungen und Gefühlen. Auf diese Weise ist ausschließlich das unmittelbare eigene Erleben die Basis für das Bewusstwerden von Sinnzusammenhängen. Wie alte, vielleicht schon in der Kindheit gemachte Erfahrungen bis in unser aktuelles Leben wirksam sind, kann so direkt gefühlt und verstanden werden und neue, vielleicht heilsame Erfahrungen auf derselben Ebene ermöglichen eine andere Orientierung im gegenwärtigen Leben.

Wesentlich für die HAKOMI Methode und auch für die Processing-Workshops sind eine einladende, nicht-wertende und respektvolle Atmosphäre sowie eine Vielzahl von häufig den Körper einbeziehenden Techniken und Übungen zur Selbsterkundung.

Direkt am Erleben der TeilnehmerInnen entlang entwickeln die WorkshopleiterInnen in kleinen Vorträgen und Gesprächen die Leitlinien des therapeutischen Vorgehens und erläutern, wie wichtige Grundsätze und Techniken der HAKOMI Methode in der Einzeltherapie angewendet werden. So gehen persönliche Erfahrung und theoretisches Lernen Hand in Hand und unterstützen sich gegenseitig.

Darüber hinaus schafft ein Workshop immer Gelegenheiten, die TrainerInnen kennenzulernen. Jeweils zwei HAKOMI Processing Workshops gelten als Voraussetzung zur Teilnahme an der Fortbildung zum/zur HAKOMI TherapeutIn.

HAKOMI Workshops finden in vielen Städten Deutschlands, in Österreich und der Schweiz statt. Nachfolgend finden Sie unsere Übersicht:

## HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2011:

Von	Bis	Tage	Ort	Lehrtherapeut
01.10.11	03.10.11	3	Münster	Nicole Gäbler
01.10.11	03.10.11	3	Zürich	Dr. Patricia Wurl, Dagmar Wernicke
07.10.11	09.10.11	3	Hamburg	Ha-Jo Diehl
07.10.11	09.10.11	3	Wien*	Dr. Carl Edelbauer
14.10.11	16.10.11	3	Berlin	Helga Holzapfel
22.10.11	24.10.11	3	München	Halko Weiss
11.11.11	13.11.11	3	Essen	Helga Holzapfel
25.11.11	27.11.11	3	München	Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke

Organisation/Anmeldung über das HAKOMI Institute

\* Wien über Helene Breitschopf, Kontakt siehe Seite 45



## HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2012:

Von	Bis	Tage	Ort	Lehrtherapeut
10.02.12	12.02.12	3	München	Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
17.02.12	19.02.12	3	Potsdam	Ulrich Holzapfel
24.02.12	26.02.12	3	Münster	Nicole Gäbler
23.03.12	25.03.12	3	Köln	Ulrich Holzapfel
30.03.12	01.04.12	3	Dresden	Ulrich Holzapfel, Dr. Patricia Wurll
30.03.12	01.04.12	3	Freiburg	Ha-Jo Diehl
27.04.12	29.04.12	3	Nürnberg	Uta Günther
27.04.12	29.04.12	3	Zürich	Dr. Patricia Wurll, Dagmar Wernicke
30.04.12	02.05.12	3	München	Halko Weiss
04.05.12	06.05.12	3	Berlin	Helga Holzapfel
17.05.12	19.05.12	3	Wien*	Helga Holzapfel
08.06.12	10.06.12	3	Heidelberg	Karin Apfel, Ha-Jo Diehl
15.06.12	17.06.12	3	Essen	Ulrich Holzapfel
22.06.12	24.06.12	3	Hamburg	Cora Cornels, Ha-Jo Diehl
07.09.12	09.09.12	3	Zürich	Dr. Patricia Wurll, Dagmar Wernicke
21.09.12	23.09.12	3	Köln	Helga Holzapfel
28.09.12	30.09.12	3	Heidelberg	Ha-Jo Diehl
05.10.12	07.10.12	3	Wien*	Dr. Carl Edelbauer
12.10.12	14.10.12	3	München	Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
02.11.12	04.11.12	3	Essen	Helga Holzapfel
09.11.12	11.11.12	3	Berlin	Helga Holzapfel
18.11.12	20.11.12	3	München	Halko Weiss
30.11.12	02.12.12	3	Hamburg	Ha-Jo Diehl

Organisation/Anmeldung über das HAKOMI Institute  
 \* Wien über Helene Breitschopf, Kontakt siehe Seite 45

## VORSCHAU: HAKOMI PROCESSING WORKSHOPS 2013:

Von	Bis	Tage	Ort	Lehrtherapeut
25.01.13	27.01.13	3	Köln	Ulrich Holzapfel
15.02.13	17.02.13	3	München	Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
22.02.13	24.02.13	3	Berlin	Ulrich Holzapfel
08.03.13	10.03.13	3	Zürich	Dr. Patricia Wurl, Dagmar Wernicke
22.03.13	24.03.13	3	Wien*	Helga Holzapfel
19.04.13	21.04.13	3	Essen	Ulrich Holzapfel
26.04.13	28.04.13	3	Nürnberg	Uta Günther
10.05.13	12.05.13	3	München	Halko Weiss
20.09.13	22.09.13	3	Zürich	Dr. Patricia Wurl, Dagmar Wernicke
11.10.13	13.10.13	3	München	Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
01.12.13	03.12.13	3	München	Halko Weiss

Organisation/Anmeldung über das HAKOMI Institute

\* Wien über Helene Breitschopf, Kontakt siehe Seite 45

### PROCESSING-ZEITEN

Jeweils: 10.00 – 18.00 Uhr, letzter Tag: 10.00 – 14.00 Uhr  
Zeiten Nürnberg: Fr. 14.30 – 19.30, Sa. 10.00 – 19.30,  
So. 10.00 – 14.00 Uhr

### PROCESSING-GEBÜHREN

EUR 280,00

Frühbucher 8 Wochen vor Termin: EUR 250,00

Für fast alle HAKOMI Processing Workshops beantragen wir bei den Landespsychotherapeutenkammern die Akkreditierung und die entsprechenden Fortbildungspunkte. Eine stets aktuelle Übersicht finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

Studierenden bieten wir bei freien Plätzen Processing Workshops zum Ausbildungstarif von 100,00 € an. Bitte Immatrikulationsbestätigung der Anmeldung beifügen.

# TRAINING: GRUNDLAGEN THERAPEUTISCHER BEGLEITUNG

Leitung: Dagmar Wernicke und Ha-Jo Diehl

Wir lehren in diesem über 8 Wochenenden (à 3 Tagen) angelegten Training praktische Grundlagen des therapeutischen Begleitens. Die von uns vermittelte Begleitmethode basiert auf den Grundsätzen der HAKOMI Methode.

Das erfahrungsorientierte Lernen mit Fokus auf praktischen Übungen ermöglicht den TeilnehmerInnen, sich selbst in der Rolle des Prozessbegleiters zu erfahren, sich dabei ihrer Stärken und Schwächen bewusst zu werden und das eigene Potential weiter zu entwickeln.

Zusätzlich geben wir Einblick in Aspekte anderer führender psychotherapeutischer Richtungen, die sich gut in die Begleitmethode integrieren lassen, wie Transaktionsanalyse, Systemische Familientherapie, Focusing, analytische Psychotherapie und Internal Family Systems. Dazu kommen wichtige theoretische Bausteine wie Anamneseerhebung, Blickwinkel der Entwicklungspsychologie, Ethik, klinische Diagnostik und Krisenintervention.

Das Trainingsangebot richtet sich an Personen, die in einem Berufsfeld arbeiten, in dem der Dienst am Menschen im Mittelpunkt steht oder die sich diesem Berufsfeld zuwenden wollen. Dies bezieht sich auf alle Beschäftigungsbereiche und Berufsgruppen, die mit helfenden, heilenden oder beratenden Aufgaben verknüpft sind.

Ebenso möchten wir Menschen ansprechen, die am Anfang einer psychotherapeutischen Berufslaufbahn stehen oder die das Grundlagentraining als eine Form der Qualifizierung für die HAKOMI Psychotherapie-Ausbildung nutzen möchten.

Darüber hinaus ist es für alle geeignet, die psychotherapeutisches »Basiswerkzeug« erlernen und dies in einem lebendigen und kreativen Lernprozess umsetzen möchten. Ziel ist, dass die Teilnehmer am Ende des Trainings die praktische und persön-

liche Kompetenz erlangen, die von uns vermittelte Begleitmethode auf angemessene und sinnvolle Weise einzusetzen.

Das Training erstreckt sich über insgesamt 136 Unterrichtsstunden und bietet viel Raum für praktische Übungen.

**TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN** Teilnahme an einem Processing-Workshop des HAKOMI INSTITUTE oder ein persönliches Bewerbungsgespräch mit einem der beiden LehrtherapeutInnen in Heidelberg oder München. Bitte Bewerbungsunterlagen online abrufen oder im HAKOMI INSTITUTE anfordern und spätestens vier Wochen vor Beginn einreichen.

Weitere Informationen unter: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de), auf Wunsch senden wir auch ein Curriculum zu.

		LEITUNG
TERMINE	Modul 1: 26.10. – 28.10.12	Dagmar Wernicke / Ha-Jo Diehl
	Modul 2: 30.11. – 02.12.12	Dagmar Wernicke
	Modul 3: 22.02. – 24.02.13	Dagmar Wernicke / Ha-Jo Diehl
	Modul 4: 12.04. – 14.04.13	Ha-Jo Diehl
	Modul 5: 31.05. – 02.06.13	Dagmar Wernicke / Ha-Jo Diehl
	Modul 6: 05.07. – 07.07.13	Ha-Jo Diehl
	Modul 7: 06.09. – 08.09.13	Dagmar Wernicke
	Modul 8: 18.10. – 20.10.13	Dagmar Wernicke / Ha-Jo Diehl
ORT	Heidelberg	
ZEITEN	Fr. 11.00 – 13.00 Uhr, 15.00 – 19.00 Uhr Sa. 10.00 – 13.00 Uhr, 15.00 – 19.00 Uhr So. 10.00 – 14.30 Uhr	
KOSTEN	2.700,00 € (Bei Gesamtüberweisung 4 Wochen vor Start) oder Ratenzahlung 2.780,00 € (780,00 € Anzahlung vier Wochen vor dem Start, sodann 10 Monatsraten à EUR 200,00 €)	

Bitte die schriftliche Bewerbung bis spätestens 4 Wochen vor Trainingsbeginn beim HAKOMI INSTITUTE e.V. einreichen. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein persönliches Bewerbungsgespräch mit Dagmar Wernicke oder Ha-Jo Diehl; alternativ kann auch die Teilnahme an einem Processing-Workshop gewählt werden.

Start des nächsten Grundlagentrainings ist in München Frühjahr 2014.

# HAKOMI® ERFAHRUNGSORIENTIERTE KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

## 3-JÄHRIGE CURRICULARE FORTBILDUNG IN DER HAKOMI METHODE

Die 3-jährige HAKOMI Fortbildung Psychotherapie ist für Personen konzipiert, die bereits in irgend einer Form mit Menschen im therapeutischen oder beratenden Rahmen tätig sind und die HAKOMI Methode in ihre Arbeit integrieren möchten. Die Fortbildung findet in einer konstanten Gruppe statt und hat folgende Schwerpunkte:

**ERFAHRUNGSORIENTIERTE VERMITTLUNG VON THEORIE** Die Konzepte der HAKOMI Methode wurden so aufbereitet, dass sie verteilt über den 3-Jahreszeitraum und aufeinander aufbauend in theoretischen und praktischen Einheiten lebendig gelehrt und demonstriert werden. Das Curriculum beinhaltet zum Beispiel die HAKOMI Prinzipien, tiefenpsychologisches Konfliktmodell, Charakterstile, therapeutische Beziehung, körper- und erfahrungsorientiertes Vorgehen, Transformationsmodell. Neben der kognitiven Vermittlung in anschaulichen Vorträgen wird die HAKOMI Methode immer wieder durch die direkte therapeutische Arbeit der TrainerInnen demonstriert, so dass ein lebendiger Lernprozess stattfindet.

**SUPERVISION** Die Fortbildung ist, genau wie die HAKOMI Methode selbst, ausgesprochen erfahrungsorientiert. Die Vermittlung der Lehrinhalte greift Hand in Hand mit der direkten Umsetzung und dem Ausprobieren des Gelernten. Die Trainees üben zu zweit oder in kleinen Gruppen und bekommen häufig unmittelbare Rückmeldung von den AusbilderInnen. Hierbei ist es uns ein besonderes Anliegen, die Trainees darin zu unterstützen, möglichst viele Aspekte der HAKOMI Haltung in ihren persönlichen therapeutischen Stil zu integrieren. Für jede/n Einzelne/n wird ein Weg gesucht, wie sie/er auf ureigene Weise die HAKOMI Grundsätze verwirklichen lernt, so dass er/sie im Einklang mit sich selbst und angekoppelt an die eigene Kreativität arbeiten kann.

Der Lernprozess verläuft im Schutzraum der Fortbildungsgruppe, in der die Selbstfindung der TherapeutInnen so unterstützt wird, dass sie sich akzeptiert und in ihren Fähigkeiten gesehen fühlen und gleichzeitig in ihrer Weiterentwicklung angeregt und gefordert werden.

**SELBSTERFAHRUNG** Der oben beschriebene Prozess beinhaltet automatisch eine tief greifende Auseinandersetzung mit der eigenen Psyche. Durch die unmittelbare Erfahrung der HAKOMI Methode in den immer wiederkehrenden Übungssituationen ist die Fortbildung gleichzeitig eine Chance für intensive Selbsterfahrung in einem geschützten und kontinuierlichen Gruppensetting.

Um dieses spezielle Erleben möglichst tief wirken zu lassen, empfehlen wir darüber hinaus eine zeitgleiche therapeutische Begleitung, möglichst durch eine/n HAKOMI TherapeutIn.

**BEWERBUNG** Für die Bewerbung gibt es ein standardisiertes Verfahren, das Fragen an den/die BewerberIn enthält (Vordruck bitte anfordern im HAKOMI INSTITUTE). Zusammen mit diesem Bewerbungsbogen erhalten die InteressentInnen alle näheren Informationen zum Training. Bei der Auswahl spielt eine große Rolle, wie viel therapeutische Erfahrung die BewerberInnen (als TherapeutIn und als KlientIn) haben, und vor allem, wie und in welchem Bereich sie HAKOMI Elemente schon während der Fortbildung ausprobieren und anwenden können.

In aller Regel wird vorausgesetzt, dass die Lernenden einen entsprechenden Arbeitsbereich haben oder dass sie sich einen Arbeitsbereich schaffen können, in dem sie therapeutisch mit einzelnen Personen arbeiten. Berufe, in denen mit emotionalen Erfahrungen von KlientInnen gearbeitet wird, wie in der Physiotherapie, in der Heilpraktik und/oder anderen medizinisch-therapeutischen Verfahren, bilden gute Voraussetzungen.

**VORAUSSETZUNGEN** für die Aufnahme in die 3-jährige Curriculare HAKOMI Fortbildung sind in der Regel eine Teilnahme an zwei HAKOMI Workshops unter Leitung der jeweiligen zwei TrainerInnen. Dies soll dazu dienen, dass BewerberInnen und TrainerInnen sich kennen lernen können.

In jedem Falle sollten beide TrainerInnen vor Abgabe der Bewerbung ausreichend Kontakt mit den BewerberInnen gehabt haben. Falls dies bereits auf andere Weise stattgefunden haben sollte, können in Rücksprache mit den beiden TrainerInnen auch Teile der genannten Voraussetzung erlassen werden.

**FORTBILDUNGSgebÜHREN** Die Fortbildungsgebühren für das gesamte Training betragen EUR 11.760,00. Sie können als Gesamtbetrag EUR 11.400,00 vor Beginn des Trainings entrichtet werden oder als Teilzahlungsmodell: Anzahlung von EUR 4.000,00 sodann 32 monatlichen Raten à EUR 242,50. Das Teilzahlungsmodell setzt eine Teilnahme am Lastschriftverfahren (Dauerauftrag) voraus.

Eine ausführliche Informationsbroschüre zur dreijährigen Fortbildung in der HAKOMI Körperpsychotherapie erhalten Sie im HAKOMI Institute of Europe e.V., Nürnberg. Tel. 0911-30 700 71

Beginn	Ort	HAKOMI TrainerIn
15.10.2011	Heidelberg/Nürnberg*	Uta Günther, Ha-Jo Diehl, Halko Weiss
02.06.2012	München	Halko Weiss, Helga Holzapfel
06.07.2012	Berlin	Helga Holzapfel, Ulrich Holzapfel
08.06.2013	Essen	Ulrich Holzapfel, Helga Holzapfel, Nicole Gäbler
2014	Wien	Helga Holzapfel, Dr. Carl Edelbauer
2014	Hamburg	Cora Cornels, Ha-Jo Diehl

\*Modular buchbar, nähere Informationen erhalten Sie im HAKOMI INSTITUTE

Der Start einer HAKOMI Fortbildung in der Schweiz ist offen. Voraussetzung ist eine OrganisatorIn vor Ort (Schweiz). Interessenten können sich gerne im HAKOMI Büro melden.

## DER HAKOMI ZERTIFIKATIONSPROZESS

Die Zertifikation ist ein von der Fortbildung im Rahmen des 3-jährigen Trainings abgetrennter Vorgang, um Leistungsaspekte aus dem Training möglichst herauszuhalten. Mit Beendigung der Fortbildung HAKOMI Psychotherapie hat die/der TeilnehmerIn der Fortbildung den Titel „HAKOMI TherapeutIn“ erworben. Wer sich noch weiter qualifizieren und die Berechtigung zur Verwendung des HAKOMI Logos oder zum Anbieten von HAKOMI Workshops erlangen möchte, kann sich nach Abschluss des 3-jährigen Trainings zur „Zertifizierten HAKOMI TherapeutIn“ weiterbilden. Den Zeitpunkt, zu dem der Zertifikationsprozess eingeleitet wird, bestimmt jede/jeder HAKOMI TherapeutIn selbst und bereitet ihn auch selbständig vor. Der Zeitraum für die Zertifikation ist unbegrenzt.

Voraussetzung für die Zertifikation ist der Nachweis über die qualifizierte Anwendung und Reflexion von therapeutischer Haltung, Vorgehensweise und Techniken der HAKOMI Methode.

Dieser Nachweis kann auf verschiedene Weise erbracht werden, detaillierte Informationen finden sich in der Fortbildungsbroschüre oder auf der Homepage des Instituts ([www.hakomi.de](http://www.hakomi.de)). Eine der Möglichkeiten ist die Weiterbildung zur zertifizierten HAKOMI TherapeutIn. (s.S. 18)

# WEITERBILDUNG ZUM/ZUR ZERTIFIZIERTEN HAKOMI THERAPEUTEN/THERAPEUTIN

Leitung: Helga und Ulrich Holzapfel

Diese 1½-jährige Weiterbildung zum/zur zertifizierten HAKOMI TherapeutIn ist in einer festen Gruppe auf 12 Personen begrenzt. Sie findet in 4 Modulen à 4 Tagen statt.

Mit Abschluss der Zertifikationsphase erlangt der/die TeilnehmerIn den Titel zertifizierte/r HAKOMI TherapeutIn und ist berechtigt, das Logo zu benutzen und HAKOMI Workshops anzubieten. Die Trainer behalten sich vor, die Zertifikation in begründeten Fällen auch zu verweigern und/oder weitere Qualifikationsauflagen zu benennen.

## TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN:

1. Abgeschlossene HAKOMI Ausbildung mit dem Titel HAKOMI TherapeutIn
2. Praxis als HAKOMI TherapeutIn mit mehreren Sitzungen/Woche
3. Vorgespräch (auch telefonisch) mit einem der beiden Trainer

		LEITUNG
TERMINE	Modul 1: 14.11. – 18.11.2012	Ulrich Holzapfel
	Modul 2: 24.04. – 28.04.2013	Helga Holzapfel
	Modul 3: 16.10. – 20.10.2013	Ulrich Holzapfel
	Modul 4: 26.03. – 30.03.2014	Helga Holzapfel
ORT	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau	
ZEITEN	Start: Mi. 17.00 Uhr	
	Ende: So. 12.00 Uhr mit dem Mittagessen	
KOSTEN	1.950,00 €	
UNTERKUNFT	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 255,00 €, DZ 235,00 € Vollpension; nur Verpflegung 180,00 € (Preise pro Modul)	

# WIE LEITE ICH HAKOMI GRUPPEN?

## GRUPPENFORTBILDUNG FÜR HAKOMI THERAPEUTINNEN

Leitung: Helga und Ulrich Holzapfel, Dagmar Wernicke

Wenn ich als HAKOMI TherapeutIn arbeite, stellt sich früher oder später die Frage: will ich auch HAKOMI Gruppen anbieten? Welche Arten von Workshops kann ich entwickeln und wie setze ich es dann in der Praxis um? Wie gestalte ich solche Seminareinheiten? Wie entwickle ich im Kontext des jeweiligen Gruppenprozesses angemessene Übungen, Experimente, Phantasiereisen usw.? Und was mache ich, wenn es schwierige Situationen gibt?

Auf diese Fragen und das was zu der Konzeption und Durchführung von HAKOMI Workshops gehört, wird in dieser 10-tägigen Weiterbildung eingegangen. Wir orientieren uns am Format: fortlaufende Abendgruppe und Wochenendgruppe. Weitere Inhalte siehe Programm-Flyer.

Die Person des/der GruppenleiterIn kann sehr viel Positives bewirken und hat stets die Chance, sich in der Arbeit persönlich ein Stück weiterzuentwickeln.

Die Teilnahme setzt die dreijährige HAKOMI Fortbildung und Erfahrung als HAKOMI TherapeutIn voraus.

LEITUNG	
TERMINE	Modul 1: 01.05. – 06.05.2012 Ulrich Holzapfel Modul 2: 02.10. – 07.10.2012 Helga Holzapfel, Dagmar Wernicke
ORT	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
ZEITEN	Start: 19.00 Uhr mit dem Abendessen Ende: 12.00 Uhr mit dem Mittagessen
KOSTEN	1.100,00 €, Frühbucher: 1.000,00 € bis 8 Wochen vorher
UNTERKUNFT	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 320,00 €, DZ 285,00 €, 3-Pers.-Zi. 270,00 € Vollpension; nur Verpflegung 220,00 € (Preise pro Modul)

Für die Fortbildung wird die Akkreditierung beantragt.

## HAKOMI FORTBILDUNG – „JOOTs“ EFFEKTIVE VORGEHENSWEISE, EINFACH PRAKTIZIERT

Leitung: Ulrich Holzapfel


Gekonntes aus dem System springen lässt den Prozess fließen, bringt Themen des Klienten auf den Punkt und unterstützt ihn sich selbst zu erkennen und zu transformieren. Die Frage: Was braucht es, damit „Joots“ leicht gelingt? wird uns durch die Fortbildungstage leiten.

Es handelt sich sicher um einen Weg, der eng mit unserer HAKOMI Haltung verbunden ist, in der es von Vorteil ist, entspannt „Tracken“ und „Kontakten“ zu können. Zu weiteren Fertigkeiten, die aufgefrischt oder vertieft werden, gehört auch, meinen persönlichen Seismograph, wann ich mich im System befinde, zu sensibilisieren. Durch Anwendung der „Umstülp-technik“ kann eine Gegenübertragung sehr effektiv für den Prozess genutzt werden.

Diese Technik wird neben den Themen „Indikatoren“, „Körperlesen“ und „Wann setze ich eine Pause sinnvoll ein?“ vorgestellt und eingeübt. Der gemeinsame Austausch im Kreise der HAKOMI Kollegen wird den Praxisalltag inspirieren. Außerdem soll Platz für mitgebrachte Fragen, Themen und Videos oder Fallbeispiele sein.

Die Teilnahme setzt die 3-jährige HAKOMI Fortbildung voraus. Die Personenanzahl ist auf 12 begrenzt.

<b>TERMIN</b>	28.02. – 04.03.2012
<b>ORT</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
<b>ZEITEN</b>	Beginn: Di.: 19.00 Uhr mit dem Abendessen Ende: So.: 12.00 Uhr mit dem Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	450,00 € (Frühbucher 420,00 € - 8 Wochen vor Beginn)
<b>UNTERKUNFT</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 320,00 €, DZ 285,00 €, 3-Pers-Zi 270,00 € Vollpension; nur Verpflegung: 220,00 € (Preise pro Modul)



NACH GROSSEM ZUSPRUCH UND POSITIVER RESONANZ  
AUF DIE SOMMER-KONFERENZ 2011 STEHT SCHON DER NÄCHSTE  
KONFERENZ-TERMIN FEST:

# HAKOMI SOMMERKONFERENZ

## VON DONNERSTAG 23. JUNI BIS SONNTAG 26. JUNI 2013

DAS PROGRAMM SOLL SICH ERNEUT AUS FACHREFERATEN,  
GASTVORTRÄGEN UND VERSCHIEDENEN HAKOMI MINI-  
WORKSHOPS ZUSAMMENSETZEN.

NÄHERE INFORMATIONEN ZUM PROGRAMM  
GIBT ES – BALDMÖGLICHST – UNTER:

[WWW.HAKOMI.DE](http://WWW.HAKOMI.DE)

## H.E.A.R.T. (EHEMALS HAKOMI INTERPERSONAL) HAKOMI EMBODIED AND AWARE RELATIONSHIPS TRAINING

EIN ACHTSAMKEITZENTRIERTER ANSATZ ZUR  
INTERPERSONALEN INTELLIGENZ UND ZUM SEHEN VOM HERZEN

### VORBEREITUNGSWORKSHOP FÜR INTERESSENTEN OHNE HAKOMI VORKENNTNISSE

Leitung: Karin Apfel

Der Vorbereitungs-Workshop wendet sich an alle an der Fortbildung Interessierten ohne das Curriculare HAKOMI Training Psychotherapie. Sie lernen und trainieren einige grundlegende Fertigkeiten der HAKOMI Methode. Dies ist Voraussetzung für das Ausüben des Interpersonal Ansatzes (z.B. das Herstellen von Achtsamkeit, Kontakt, Tracking usw.). Der Besuch eines HAKOMI Processing ist ebenfalls als Vorbereitung zur Fortbildung geeignet.

TERMIN	18.01. – 20.01.2013
ORT	Heidelberg
ZEITEN	1.Tag: 11.00 – 18.00 Uhr 2.Tag: 10.00 – 18.00 Uhr 3.Tag: 10.00 – 14.00 Uhr
KOSTEN	280,00 €

### EINFÜHRUNGSTAGE ZUM KENNENLERNEN DER FORTBILDUNGSINHALTE

dienen als Entscheidungshilfe sowohl für HAKOMI TherapeutInnen als auch alle Interessenten zur Teilnahme an der Fortbildung H.E.A.R.T.. Sie vermittelt einen ersten Eindruck an dieser Arbeit. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an Karin Apfel, Telefon 06201-183831 oder [karin.apfel@t-online.de](mailto:karin.apfel@t-online.de).

## DIE FORTBILDUNG:

### H.E.A.R.T. (EHEMALS HAKOMI INTERPERSONAL)

Leitung: Halko Weiss und Karin Apfel

Die H.E.A.R.T. Fortbildung (HAKOMI Interpersonal) ist für TherapeutInnen und andere Personen mit und ohne HAKOMI Training konzipiert, die sich aus beruflichen und privaten Gründen im Umgang mit Beziehungsthemen weiterbilden wollen. In 5 x 5 Tagen innerhalb von 1 ¼ Jahren wird ein HAKOMI Ansatz vorgestellt, der zeigt, wie die menschliche Beziehung beruflich wie privat verstanden und weiterentwickelt werden kann. Für das erfahrungsorientierte Lernen werden auch die eigenen persönlichen Beziehungen und Elemente einer achtsamkeitszentrierten HAKOMI Paararbeit im Blickfeld stehen. Interpersonales Arbeiten in der Einzel- und Gruppentherapie wird nur dann berührt, falls die Themen in der Gruppe auftauchen.

Drei Module werden auf Mallorca stattfinden, nähere Informationen finden Sie in der HAKOMI Interpersonal Broschüre, die Sie im HAKOMI Büro anfordern können: [info@hakomi.de](mailto:info@hakomi.de). Anmeldung bitte schriftlich mit Formular siehe [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

		ORT
TERMINE	Modul 1: 03.04. – 07.04.2013	Heidelberg
	Modul 2: 03.07. – 07.07.2013	Mallorca
	Modul 3: 23.10. - 27.10.2013	Mallorca
	Modul 4: 19.03. - 23.03.2014	Heidelberg
	Modul 5: 04.06. - 08.06.2014	Mallorca
KOSTEN	3.250,00 € (Bei Gesamtzahlung) oder 3.410,00 € im Ratenmodell (1.460,00 € Anzahlung und 13 Monatsraten à 150,00 € ab 05.2013)	

# HAKOMI FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

## ZURÜCK ZU DEN KÖRPERNAHEN SINNEN

Leitung: Nicole Gäbler

Diese Fortbildung in der HAKOMI erfahrungsorientierten Körperpsychotherapie für Kinder und Jugendliche richtet sich an alle TherapeutInnen/PsychotherapeutInnen, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten. Durch theoretische Beiträge, Videoanalysen und Selbsterfahrungsübungen wird verdeutlicht, wie der Prozess der Selbstregulation und Aktivierung der Selbstheilungskräfte (Identitätsentwicklung) von Kindern über den Körper gefördert werden kann. Mehr Infos dazu unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

### EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS ZUM KENNENLERNEN:

TERMINE	16.09. – 18.09.2011
	17.02. – 19.02.2012
	08.06. – 10.06.2012
ORT	Berlin
ZEITEN	Fr. 13:00 – 18:00 Uhr
	Sa. 10:00 – 18:00 Uhr
	So. 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	280,00 € pro Workshop

### FORTBILDUNG:

#### 5 AUFEINANDER AUFBAUENDE FORTBILDUNGSMODULE

TERMINE	Modul 1: 26.10. – 28.10.2012
	Module 2-5 werden baldmöglichst unter <a href="http://www.hakomi.de">www.hakomi.de</a> bekannt gegeben
ORT	Berlin
ZEITEN	Fr. 13:00 – 18:00 Uhr
	Sa. 10:00 – 18:00 Uhr
	So. 10:00 – 14:00 Uhr
KOSTEN	1.250,00 €

Für alle Module wird eine Akkreditierung bei der Berliner Psychotherapeutenkammer beantragt.

# TRAUMA-BEHANDLUNG MIT DER HAKOMI METHODE



## FORTBILDUNG IN 3 MODULEN AB 2012

Leitung: Manuela Mischke-Reeds, USA (in deutscher Sprache)

Die HAKOMI Methode bietet mit ihrer Verankerung in der Achtsamkeit und mit ihrem Ansatz der Körperorientierung eine einzigartige Möglichkeit, mit traumatisierten Menschen zu arbeiten.

Seit 2007 bieten wir dazu eine Fortbildung mit der amerikanischen HAKOMI Trainerin Manuela Mischke-Reeds, in drei Modulen an.

Die Fortbildung hat einen hohen Selbsterfahrungsanteil und setzt voraus, dass die TeilnehmerInnen eine abgeschlossene Therapieausbildung und HAKOMI Vorkenntnisse (z.B. durch einen Processing Workshop) haben. Die einzelnen Module bauen aufeinander auf und sind nur zusammen buchbar. Für detaillierte Informationen fordern Sie bitte den Trauma-Programm-Flyer im HAKOMI Institute an oder sehen Sie auf die HAKOMI Website: [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

<b>TERMINE</b>	Modul 1: Start voraussichtlich 22.07. – 27.07.2012 Module 2-3 werden baldmöglichst unter <a href="http://www.hakomi.de">www.hakomi.de</a> bekannt gegeben
<b>ORT</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
<b>ZEITEN</b>	Start Anreisetag: 14.00 Uhr Mittagessen Ende letzter Tag: 12.00 Uhr Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	1.770,00 € oder jeweils 600,00 € 4 Wochen vor jedem Modul
<b>UNTERKUNFT</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 340,00 €, DZ 305,00 €, 3-Pers.-Zi. 290,00 € Vollpension; nur Verpflegung 235,00 € (pro Modul)

Diese Fortbildung ist mit 180 Punkten bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer akkreditiert.

## MIT GRENZEN IN KONTAKT PROFESSIONELLER UMGANG MIT EIGENEN GRENZEN FÜR EINE HILFREICHE BEGLEITUNG

Leitung: Uta Günther und Hans-Joachim Diehl

Grenzen zu erleben, ist Teil jeglichen Beziehungsgeschehens. Ein bewusster Umgang mit Grenzerfahrungen bietet nicht nur Perspektiven für Heilungsprozesse unserer Klienten. Es ist auch eine bedeutende Burn Out-Prophylaxe für therapeutisch arbeitende Menschen. Besonders in der Arbeit mit Menschen, die Gewalt oder starke Grenzverletzungen erlebt haben, sind eigene Grenzen für TherapeutInnen oft deutlich erfahrbar: z.B. Belastungs-, Schmerz-, Toleranz-, Scham-, Intimitäts- oder Bewältigungsgrenzen.

Grenzen zu erreichen und dort achtsam zu verweilen, bietet ein großes Potenzial für Entwicklung neuer, sinnvoller Erlebens- und Verhaltensmuster. In der therapeutischen Prozessbegleitung möchten wir im Grenzbereich zwischen alten, oft automatisierten, nicht mehr sinnvollen Verhaltens- und Erlebensmustern und neuen, unbekanntem, der gegenwärtigen Realität aber angemesseneren Möglichkeiten „landen“ und progressive Entwicklung fördern.

Der Moment an der Grenze ist also ein sehr vulnerabler aber auch höchst potenter Moment, den professionell und achtsam in der Prozessbegleitung zu nutzen, wirksam und effektiv ist.

In diesen drei Tagen wollen wir Möglichkeiten aufzeigen, wie wir sowohl unseren eigenen Grenzen als auch den Grenzen und Grenzverletzungen unserer KlientInnen adäquat begegnen können. Die körperorientierte Arbeit in den HAKOMI Grundsätzen der „Inneren Achtsamkeit“ und der „Gewaltlosigkeit“ wie auch die neueren Erkenntnisse aus der Neuropsychologie und der Traumaforschung bieten uns eine gute Basis, praxisbezogene und ressourcenorientierte Wege für heilsame Erfahrungen an Grenzen zu erarbeiten.

### UNSER VORGEHEN BEINHALTET:

- Kleine Theorieelemente
- erfahrungsorientierte und den Körper einbeziehende Übungseinheiten
- Raum für Reflexion und Integration des Erfahrenen in den beruflichen und persönlichen Kontext der TeilnehmerInnen

### DIE INHALTE:

- Die Bedeutung von Achtsamkeit, Innerem Beobachter, Gewaltlosigkeit, explorativem Vorgehen und Einbeziehen des Körpers (im Sinne der HAKOMI Methode)
- Differenzierung von Grenzen, Grenzverletzung und Trauma anhand des derzeitigen Wissenstands der Neurophysiologie und Traumaforschung
- Möglichkeiten, die Grenzwahrnehmung zu verbessern anhand der eigenen Körpergrenze und im interpersonellen Raum
- Bewusstsein über eigene Biographie, Grenzerfahrungen, Grenzverletzungen und den daraus entstandenen Anschauungen und Strategien
- Kriterien für eine hilfreiche Form der Begleitung im Kontakt an Grenzen
- Stabilisierung und Ressourcen-Aktivierung – Selbstfürsorge für den Therapeuten

<b>TERMIN</b>	12.10. – 14.10.2012
<b>ORT</b>	Nürnberg
<b>ZEITEN</b>	Fr. 14.30 – 19.00 Uhr Sa. 10.00 – 19.00 Uhr, 2 Stunden Pause So. 10.00 – 14.00 Uhr
<b>KOSTEN</b>	340,00 € (Frühbucher 300,00 €)

Für diese Veranstaltung werden bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer Fortbildungspunkte beantragt.

# SZENISCHES HAKOMI – AM URSPRUNG HEILEN

## EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

Leitung: Ulrich Holzapfel

Wenn in unserer Kindheit elementare Bedürfnisse nicht gestillt wurden, suchen wir aus diesem Mangelzustand heraus manchmal zeitlebens bei unseren Partnern, Freunden und anderen Menschen nach Erlösung, die diese letztlich nicht wirklich leisten können. Um als Erwachsener das Potential zu haben, für sich selbst zu sorgen, hätten aber diese Bedürfnisse zur richtigen Zeit von der richtigen Person erfüllt werden müssen.

Letztlich weiß jeder Mensch tief in seinem Inneren, was er für seine optimale Entwicklung und Entfaltung im Kontakt mit seinen Bezugspersonen gebraucht hätte. Aus diesem Wissen heraus werden individuelle, heilende Bilder entworfen, die mit Hilfe von Symbolen oder Rollenspielen in Szene gesetzt werden, so als ob sie tatsächlich in der Vergangenheit geschehen wären. Dem inneren Kind wird eine lang ersehnte „Antwort“ angeboten, die nur darauf wartet, angenommen zu werden, eine alte Wunde kann heilen.

Das Einführungsseminar dient zum Kennenlernen der Methode. Der Teilnehmer kann das Angebot auch nutzen um seinen eigenen Prozess fortzuführen. Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt.

		ORTE
TERMINE	21.10. – 23.10.2011	Wiesbaden
	02.12. – 04.12.2011	Nürnberg
	11.05. – 13.05.2012	Köln
	22.06. – 24.06.2012	Nürnberg
	19.10. – 21.10.2012	Köln
ZEITEN	Fr. und Sa. 09.30 – 18.00 Uhr, inkl. 2h Pause letzter Tag: 09.30 – 13.30 Uhr	
KOSTEN	340,00 € pro Termin, Frühbucher EUR 310,00 bis 8 Wochen vor Beginn	



## 1½-JÄHRIGE FORTBILDUNG IN 6 MODULEN

**Leitung:** Ulrich Holzapfel, **Assistenz:** Nicole Gäbler

Szenisches HAKOMI ist ein körper- und ressourcenorientiertes Psychotherapieverfahren. Für Veränderungsprozesse wird das Potential des Menschen dort unterstützt, wo es vorher keine Chance zur Entwicklung hatte. Es fußt außerdem auf Ansätzen der psychoanalytischen, systemischen, klientenzentrierten Methoden, besonders aber auf der Pesso- und HAKOMI Psychotherapie.

In dieser Fortbildung wird das Begleiten von Klienten in der Methode Szenisches HAKOMI gelehrt. Sie kommt sowohl in der Einzeltherapie als auch im Rahmen von Therapiegruppen zum Einsatz. Die Methode bietet aber auch insbesondere die Heilung des inneren Kindes. Darüber hinaus beinhaltet sie Gestaltungs- und Anwendungsmöglichkeiten der korrigierenden Erfahrung. Die Fortbildung ist für Personen, die bereits eine Psychotherapieausbildung absolviert haben, oder vergleichbar ausgebildet sind. HAKOMI TherapeutInnen können Szenisches HAKOMI gut in ihre Arbeit integrieren. Anmeldevoraussetzung ist die Teilnahme an einem Einführungsseminar.

<b>TERMINE</b>	Modul 1: 29.11. – 04.12.2013 Modul 2: 04.04. – 09.04.2014 Modul 3: 15.08. – 20.08.2014 Modul 4: 21.11. – 26.11.2014 Modul 5: 06.03. – 11.03.2015 Modul 6: 22.05. – 27.05.2015
<b>ORT</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
<b>ZEITEN</b>	Beginn: Fr. 19.00 Uhr mit dem Abendessen Ende: Mi. 12.00 Uhr Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	3.250,00 € (bei Gesamtzahlung) bei Ratenzahlung 1.600,00 € Anzahlung und 15 Monatsraten à 120,00 €
<b>UNTERKUNFT</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 320,00 €, DZ 285,00 €, 3-Pers.-Zi. 270,00 € Vollpension; nur Verpflegung 220,00 € (pro Modul)

Die Fortbildung wird zur Akkreditierung bei der Bayerischen Psychotherapeutenkammer angemeldet.

# THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI

## EINFÜHRUNGS-WORKSHOPS

Leitung: Dr. Patricia Wurll

Diese Workshops bieten die Möglichkeit die Handhabung des traditionellen Langbogens und diese spezielle Therapiemethode kennen zu lernen. Es werden zusätzlich zur Selbsterfahrung mit dem Bogen Einsatzmöglichkeiten des therapeutischen Bogenschiessens aufgezeigt, die von der Bewegungsmeditation bis hin zur körperpsychotherapeutischen Begleitung am Bogen in Verbindung mit den Grundlagen der HAKOMI Methode reichen.

		ORTE
TERMINE	08.10. – 09.10.2011	Berlin - Dojo Hasenheide
	04.11. – 06.11.2011	Dresden - Yogazentrum
	02.03. – 04.03.2012	Erfurt
	14.04. – 15.04.2012	Berlin - Dojo Hasenheide
	11.05. – 13.05.2012	Dresden - Yogazentrum
	08.06. – 10.06.2012	Erfurt
	13.10. – 14.10.2012	Berlin - Dojo Hasenheide
	02.11. – 04.11.2012	Dresden - Yogazentrum
ZEITEN DRESDEN, ERFURT	Fr.	18.00 – 21.00 Uhr
	Sa.	10.00 – 18.00 Uhr, 2 Stunden Pause
	So.	10.00 – 16.00 Uhr
ZEITEN BERLIN	Sa.	09.00 – 19.00 Uhr
	So.	09.00 – 17.00 Uhr
KOSTEN	280,00 € pro Workshop Die Ausrüstung wird gestellt.	

# THERAPEUTISCHES BOGENSCHIESSEN UND HAKOMI

## ANGEWANDTE ACHTSAMKEITSTHERAPIE

VOM SPORTTHERAPEUTISCHEN ANSATZ ZUM PROZESSORIENTIERTEN  
BEGLEITEN IN DER KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

### FORTBILDUNG

Leitung: Dr. Patricia Wurl

Die Fortbildung bündelt 20 Jahre klinische Erfahrung mit dem Bogenschießen und die Entwicklung der prozessorientierten Begleitung am Bogen. Therapeutisches Bogenschießen bedeutet, seine Aufmerksamkeitslenkung zu schulen, den Bewusstseinszustand der Inneren Achtsamkeit für den therapeutischen Prozess zu nutzen und die Mitte der Scheibe nicht mit dem Ziel zu verwechseln.

Der Bogen als Medium, Begleiter und Spiegel ruft unmittelbar Grundanschauungen im gegenwärtigen Erleben auf und schafft Räume, diese auf dem Erlebnishintergrund der eigenen Geschichte zu bearbeiten. Dem Umgang mit Emotionen, ihrem motorischen Ausdruck und ihrer Symbolisierung wird Raum in der Einzel-, Paar- und Gruppentherapie gegeben. Das Verweilen im Moment öffnet Räume zur Hinführung in Achtsamkeit, der Regulierung von Aufmerksamkeitsprozessen und macht die Kraft des Augenblickes erfahrbar. Es werden neue Handlungsmöglichkeiten integrierbar, neue Erfahrungen ergänzt und Transformation möglich.

Fallbeispiele aus dem klinischen Einsatz ergänzen die eigenen Erfahrungen und verdeutlichen die Wirkungsweise. Im Vordergrund steht dabei die Vermittlung der achtsam untersuchenden Begleitung und Haltung der Therapeuten nach den Grundprinzipien der HAKOMI Methode. Die Fortbildung ist in 6 aufeinander folgenden Modulen aufgebaut und beginnt im November 2012 (siehe [www.HAKOMIbogen.de](http://www.HAKOMIbogen.de)).



## MODUL 1 GRUNDLAGEN DES BOGENSCHIESENS

- Geschichte/Materialkunde/Der Langbogen
- Struktur des Bewegungsablaufes/Selbstregulation

## MODUL 2 BOGENSCHIESEN IN DER BEWEGUNGSTHERAPIE

- Ambulante und Klinische Indikationen

## MODUL 3 BOGENSCHIESEN ALS BEWEGUNGSMEDITATION

- Angewandte Achtsamkeitstechniken

## MODUL 4 THERAPEUTISCHE BEGLEITUNG AM BOGEN

- Körperorientiert/Erfahrungsorientiert

## MODUL 5 BOGENSCHIESEN IN DER KÖRPERPSYCHOTHERAPIE

- Prozessorientiert

## MODUL 6 DAS EIGENE POTENTIAL ENTFALTEN

- Einsatz des therapeutisch-meditativen Bogenschießens
- Lehrprobe und Supervision

6 AUF EINANDER AUFBAUENDE FORTBILDUNGSMODULE		ORTE
TERMINE	Modul 1: 23.11. – 26.11.2012	Dresden
	Modul 2: 25.01. – 28.01.2013	Dresden
	Modul 3: 15.03. – 18.03.2013	Dresden
	Modul 4: 13.07. – 20.07.2013	Seminarhof Holzapfel, Heigerding
	Modul 5: 15.11. – 18.11.2013	Dresden
	Modul 6: 07.02. – 10.02.2014	Dresden
ZEITEN	10.00 – 18.00 Uhr, 2 Stunden Pause letzter Tag bis 16.00 Uhr	
KOSTEN	3.240,00 € (bei Gesamtzahlung) bei Ratenzahlung 3.450 € )als Anzahlung von 1.450,00 € und 16 Monatsraten à 125,00 €)	
UNTERKUNFT MODUL 4 (7 TAGE)	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 420,00 €, DZ 380,00 €, 3-Pers.-Zi. 360,00 € Vollpension; nur Verpflegung 315,00 €	

# BEWUSSTSEINSMANAGEMENT IN DER PROZESSBEGLEITUNG

## FORTBILDUNG AUS DEM BEREICH DER HAKOMI PSYCHOTHERAPIE – DYADISCHE ACHTSAMKEIT

Leitung: Nicole Gäbler und Ulrich Holzapfel

**WIE WERDEN UNTERSCHIEDLICHE BEWUSSTSEINSZUSTÄNDE IN EINEM PROZESS GENUTZT?** In der HAKOMI Methode ist die „Innere Achtsamkeit“ als zentrale Dimension in die meisten Bausteine des Verfahrens integriert. Achtsamkeit versetzt uns in die Lage, Dinge so zu sehen, wie sie wirklich sind, ohne die Erfahrung sogleich durch den Filter unserer Hoffnungen und Ängste zu verzerren.

Hat auch der Begleiter selbst die Fähigkeit, achtsam zu sein, ermöglicht ihm dies, tief mit dem Erleben des Klienten in Kontakt zu sein und ihn jenseits von Vorlieben zu betrachten. Auf einfache Weise wird der Zugang zum menschlichen Urvermögen der Selbst-Transzendenz und der Selbst-Distanzierung angeboten, ohne auf die vor allem von mentalen Qualitäten getragenen Strategien wie Deuten, Reflektieren von Zusammenhängen oder das Erklären von Mustern angewiesen zu sein.

Neben innerer Achtsamkeit werden die Techniken „Tracken“, „Kontakten“ und einiges mehr vorgestellt und eingeübt, mit denen Prozesse leicht – und doch zielgerichtet – begleitet werden können. Diese Fortbildung richtet sich an KollegInnen aus psychotherapeutischen, beratenden, sozialen, pädagogischen und ähnlichen Bereichen, sowie Coaches und Führungskräfte aus dem Personalwesen.

		ORT	LEITUNG
TERMINE	14.10. – 16.10.2011	Köln	Nicole Gäbler, Ulrich Holzapfel
	25.05. – 27.05.2012	Berlin	Nicole Gäbler, Ulrich Holzapfel
	23.11. – 25.11.2012	Köln	Nicole Gäbler, Ulrich Holzapfel
ZEITEN BERLIN, KÖLN	Fr., Sa. 09.30 – 17.30 Uhr, inkl. 2h Pause So. 09.30 Uhr – 13.30 Uhr		
KOSTEN	340,00 € pro Termin, Frühbucher 310,00 € bis 8 Wochen vorher		

Das Fortbildungsseminar wird bei der jeweiligen Therapeutenkammer zur Akkreditierung angemeldet.

# TRANSFORMATION UND INNERE OMNIPOTENTE INSTANZEN

## FORTBILDUNG IN SZENISCHEM HAKOMI

Leitung: Ulrich Holzapfel

Transformation ist wesentlicher Bestandteil heilender Psychotherapieprozesse. Einer der klassischen Umstände für die Entstehung einer „Inneren Omnipotenten Instanz“ ist die physische oder psychische Abwesenheit von Mutter, Vater oder beider in der frühen Kindheit. In dieser existentiellen Not kreiert sich das Kind eine „Selbstversorgungsinstanz“. Und nur so überlebt es.

Diese Strategie autark zu sein, und „nichts und niemanden“ zu brauchen, kann als erwachsene Kompetenz mißverstanden werden. In Wirklichkeit handelt es sich um Hilflosigkeit, Geben und Nehmen in der Beziehung zu anderen für sich selber befriedigend zu gestalten. Näher besehen ist es doch die kindliche Überforderung, die gleichzeitig mit der Attraktion von Macht gepaart ist. Das Heilende anzunehmen wird auf verschiedene Weise boykottiert, bis hin zu unerbittlicher Konkurrenz gegenüber dem Therapeuten. Dies der „Inneren Omnipotenten Instanz“ zuzuschreiben, eröffnet nicht nur den Raum für ein neues Verständnis, sondern auch für andere Interventionsmöglichkeiten und weitere Heilungsperspektiven. Wie schön, wenn sich jemand aus dieser Einsamkeit heraus wieder von aussen berühren lässt und Zuwendung annehmen kann. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

<b>TERMINE</b>	Modul 1: 16.11. – 20.11.2011 Modul 2: 04.01. – 08.01.2012
<b>ORT</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
<b>ZEITEN</b>	Beginn: Mi. 19.00 Uhr mit dem Abendessen Ende: So. 12.00 Uhr Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	680,00 €, Frühbucher 600,00 € bis 8 Wochen vor Beginn
<b>UNTERKUNFT</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): <b>im November:</b> EZ 240,00 €, DZ 220,00 €, 3-Pers-Zi 205,00 € Vollpension; nur Verpflegung 180,00 € pro Modul <b>im Januar:</b> EZ 255,00 €, DZ 230,00 €, 3-Pers-Zi 215,00 € Vollpension; nur Verpflegung 180,00 € pro Modul

# HAKOMI – KÖRPERLESEN

## NUTZUNG VON INDIKATOREN IN DER HAKOMI HALTUNG

Leitung: Ulrich Holzapfel

Als ständiger Ausdruck sowohl aktueller als auch manifester seelischer Zustände bietet der Körper unserer Wahrnehmung ein reichhaltiges Angebot, um in kurzer Zeit Zugang zu elementaren Themen herzustellen.

In diesem Workshop wird die Bedeutung der Leiblichkeit im HAKOMI Prozess in den Vordergrund gestellt. Der Leib ist die verkörperte Struktur des bisherigen Selbst und Weltbildes, das es zu erkennen und anschließend zu erweitern gilt. Experimentelle Erfahrung in Innerer Achtsamkeit schafft Zugang zu Ressourcen, die aktiviert werden und die Lebensqualität verbessern. Unbewußte Zusammenhänge werden augenblicklich aufrufbar und erlebbar, wenn wir mit den sichtbaren physischen und emotionalen Ebenen unseres Seins arbeiten.

Eine Beschäftigung mit Problemstellungen aus dem Alltag der TeilnehmerInnen ist vorgesehen. Dabei kommt die besondere Qualität der HAKOMI Methode im Umgang mit der Abwehr zum Zuge. Die Frage „Wie nutze ich durch Körperlesen Indikatoren effektiv für den Prozess mittels angemessener Experimente?“ wird ebenso zum Inhalt dieser Tage gehören, wie Einblicke in Teile der HAKOMI Charakterstile die theoretisch und praxisorientiert einbezogen werden.

Der Workshop ist für Menschen gedacht, die es schätzen sich in der HAKOMI Methode begleiten zu lassen und sich für die Methode interessieren, genauso wie für HAKOMI TherapeutInnen und Kollegen anderer Methoden, die Ihr Repertoire in der psychotherapeutischen Arbeit mit dem Körper ergänzen und vertiefen möchten.

<b>TERMIN</b>	23.11. – 27.11.2011
<b>ORT</b>	Seminarhof Holzapfel, Heigerding bei Passau
<b>ZEITEN</b>	Beginn: Mi. 19.00 Uhr mit dem Abendessen Ende: So. 12.00 Uhr Mittagessen
<b>KOSTEN</b>	370,00 € pro Termin, Frühbucher 340,00 € bis 8 Wochen vor Beginn
<b>UNTERKUNFT</b>	im Seminarhof Holzapfel (siehe Seite 45): EZ 240,00 €, DZ 220,00 €, 3-Pers-Zi 205,00 € Vollpension; nur Verpflegung 180,00 € pro Modul

## HAKOMI INSTITUTE e.V.

Die HAKOMI Methode wurde in ihren Grundlagen in den 70er Jahren von dem Amerikaner Ron Kurtz entwickelt, der mit einigen KollegInnen dann 1980 das HAKOMI INSTITUTE in Boulder, Colorado (USA), gründete. 1982 entstand schließlich das HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V., mit Eintragung in Heidelberg (Verwaltung in Nürnberg), das mit dem amerikanischen Institut eng verbunden ist und von Nürnberg aus Aktivitäten in verschiedenen Ländern Europas koordiniert.

Ziel ist es, TherapeutInnen in der HAKOMI Psychotherapie fortzubilden, die Methode weiter zu entwickeln und die Grundsätze dieser psychotherapeutischen Arbeit einer breiteren Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Im deutschsprachigen Raum haben bisher ca. 820 Personen die Fortbildung durchlaufen.

Mehr Informationen über HAKOMI finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de). Einblicke in die Methode und die Arbeit unserer TherapeutInnen geben die Processing Workshops, die in großer Zahl in verschiedenen Städten angeboten werden.

Die jeweiligen Kontaktadressen für Ausbildungsangebote in England, Irland, USA, Kanada, Australien, Japan und Neuseeland bitte im Nürnberger Institut erfragen.

**ANERKENNUNG UND AKKREDITIERUNG** Die dreijährige HAKOMI Fortbildung Psychotherapie wird von den Psychotherapeutenkammern Bayern, Berlin, Hamburg, Baden-Württemberg und Nordrhein-Westfalen als curriculare Fortbildung akkreditiert und erhält entsprechende Fortbildungspunkte. Darüber hinaus ist das HAKOMI Institute von der Bayerischen Psychotherapeutenkammer als Fortbildungsinstitut akkreditiert. Für Processings, Workshops und Fortbildungen in anderen Bundesländern beantragen wir die Akkreditierung jeweils nach Bedarf. Eine aktuelle Liste der akkreditierten Veranstaltungen finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**KÖRPERPSYCHOTHERAPIE UND FORSCHUNG** Vor einigen Jahren hat eine Arbeitsgruppe am HAKOMI INSTITUTE of Europe

zusammen mit anderen Forschungsinteressierten in Deutschland und der Schweiz wissenschaftliche Fragen in Zusammenhang mit der Körperpsychotherapie diskutiert und untersucht. Sie hat eine Studie zur Wirksamkeit der Körperpsychotherapie in privaten Praxen durchgeführt, an der sich neben HAKOMI TherapeutInnen auch PsychotherapeutInnen anderer körperorientierter Methoden beteiligt haben (drei Schulen in Deutschland, fünf in der Schweiz).

Die Studie umfasst Befragungen zu verschiedenen Zeitpunkten des Therapieprozesses sowie eine Folgebefragung ca. ein Jahr nach Therapieende und wurde an insgesamt 350 KlientInnen durchgeführt. Der Abschlussbericht liegt seit 2006 vor und ist als „Evaluation der Wirksamkeit von ambulanten Körperpsychotherapien EWAK, eine Multicenter-Studie in Deutschland und der Schweiz“ in „Psychotherapie Psychosomatik Medizinische Psychologie (2006) 480–487, Thieme Verlag, Stuttgart-NewYork“ erschienen.

## DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR KÖRPERPSYCHOTHERAPIE. EUROPEAN ASSOCIATION FOR BODY-PSYCHOTHERAPY

Das HAKOMI INSTITUTE of Europe ist Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Körperpsychotherapie und damit auch Mitglied des europäischen Dachverbandes, der EABP. Diese Vereinigung dient der europaweiten Vernetzung und Interessenvertretung von KörperpsychotherapeutInnen.

Die EABP ist wiederum Mitglied der European Association for Psychotherapy (EAP), der maßgeblichen europäischen Standesorganisation. Diese vergibt das European Certificate of Psychotherapy (ECP). Jährlich werden Kongresse zur Förderung des Dialogs und der Zusammenarbeit abgehalten.

Das HAKOMI INSTITUTE unterstützt aktiv die Bemühungen der EABP, eine breitere wissenschaftliche Anerkennung der körperpsychotherapeutischen Methoden zu erlangen.

Die HAKOMI Methode ist als wissenschaftliche Methode von der EAP anerkannt, als Ausbildungsinstitut sind wir von der EABP akkreditiert.

# HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE E.V. ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

Stand 09/2010

Die nachfolgenden Geschäftsbedingungen haben für alle Veranstaltungen des HAKOMI Institute of Europe e.V. (im folgenden: HAKOMI) Gültigkeit; abweichende Regelungen bedürfen der schriftlichen Bestätigung von HAKOMI.

- 1.** Ein Vertrag mit HAKOMI kommt durch schriftliche Anmeldung per Post, E-Mail oder Fax und der entsprechenden Anmeldebestätigung durch HAKOMI oder durch einen schriftlichen Fortbildungsvertrag zu Stande. Die Anmeldebestätigung reserviert einen Platz in der Veranstaltung bis zur Fälligkeit der Veranstaltungsgebühren; mit fristgerechtem Zahlungseingang gilt der Platz als zugesagt.
- 2.** HAKOMI Veranstaltungen werden von den Mitgliedern des HAKOMI Lehrteams geleitet; das HAKOMI Lehrteam besteht aus Diplom-PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen und HeilpraktikerInnen.
- 3.** Teilnahmegebühren sind, wenn schriftlich nicht anders vereinbart, 28 Tage vor Beginn der Veranstaltung fällig. Für Frühbucher, das sind Buchungen acht Wochen vor Veranstaltungsbeginn, gilt der jeweils in Klammern angegebene ermäßigte Preis. Alle Preise verstehen sich ohne Unterkunft und Verpflegung. Voraussetzung der Ratenzahlungsmodelle sind die Einrichtung eines Dauerauftrags oder die Erteilung einer Einzugsermächtigung. Bei Rücktritt von Anmeldungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 150,00 EUR, maximal jedoch 10% der fälligen Gebühr erhoben. Danach ist die volle Gebühr zu entrichten oder eine ErsatzteilnehmerIn zu benennen. Für einzelne, durch die TeilnehmerIn nicht wahrgenommene Veranstaltungsteile kann keine Kostenerstattung, auch nicht teilweise, erfolgen.

**4.** Bei geringer Teilnehmerzahl behält sich HAKOMI vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits entrichtete Gebühren werden in voller Höhe erstattet, weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei kurzfristiger Verhinderung der VeranstaltungsleiterIn wird für eine VertreterIn aus dem HAKOMI Lehrteam gesorgt. Besteht eine Gruppe aus weniger als 12 TeilnehmerInnen, ist HAKOMI berechtigt nur eine VeranstaltungsleiterIn einzusetzen.

**5.** Personenbezogene Daten der TeilnehmerInnen werden nach den geltenden Datenschutzvorschriften zur Abwicklung ihrer Teilnahme an gewünschten HAKOMI Veranstaltungen erhoben, verarbeitet und genutzt. Die Adressdaten werden in die TeilnehmerInnen-Liste aufgenommen, z.B. zur Bildung von Fahrgemeinschaften, soweit die TeilnehmerIn nicht in ihrer Anmeldung widerspricht. Mit Bekanntgabe der E-Mail Adresse ist die TeilnehmerIn einverstanden, Informationen von HAKOMI per E-Mail zu erhalten; dieses Einverständnis kann die TeilnehmerIn jederzeit widerrufen. Die Daten werden nicht verkauft, vermietet oder auf andere Weise nutzbar gemacht.

**6.** Die physische und psychische Eignung für die Teilnahme an der jeweiligen Veranstaltung hat jede TeilnehmerIn selbst zu verantworten.

**7.** HAKOMI versichert, dass weder es selbst noch das HAKOMI Lehrteam nach den Prinzipien von Ron Hubbard oder scientologischem Gedankengut arbeitet. Dies gilt für die Vergangenheit wie für die Zukunft.

**8.** Alle Angebote von HAKOMI sind freibleibend; Änderungen bleiben vorbehalten. Es gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland.

## HAKOMI LEHRTEAM

Die HAKOMI Workshop-LeiterInnen sind entweder Psychologische PsychotherapeutInnen oder ÄrztInnen, HeilpraktikerInnen und Mitglieder des HAKOMI Lehrteams. Als solche werden sie vom Vorstand berufen.



### KARIN APFEL

HAKOMI Lehrtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie (ECP/ EABP), seit 1991 in eigener Praxis in Weinheim tätig.

Schwerpunkte meiner Arbeit: Paartherapie und HAKOMI Interpersonal, seit 1996 Trainerin für »Emotionale Intelligenz« und Persönlichkeitscoach in Wirtschaftsunternehmen und Organisationen.



### SUSANNE BAIER

Diplom-Psychologin und Psychologische Psychotherapeutin, HAKOMI Lehrtherapeutin, Supervisorin (BDP). Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Therapie, Gesprächstherapie und in weiteren humanistischen Verfahren. In eigener Praxis in Hamburg als Psychotherapeutin und Supervisorin sowie als Trainerin in sozialen Einrichtungen tätig.



### CORA CORNELS

Geboren 1959, Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Supervisorin (Psychotherapeutenkammer Hamburg), Lehrtherapeutin und Trainerin des HAKOMI Institute e.V.

Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren sowie in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie. Seit 1989 eigene Praxis in Hamburg (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie sowie Supervision).



## HANS-JOACHIM DIEHL

Geboren 1953, DiplomPädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, systemischer Paar- und Familientherapeut, HAKOMI Lehrtherapeut und Trainer, psychotherapeutische Tätigkeit seit 1981. Langjährige Berufserfahrung in der stationären Suchttherapie und im Kinderschutz. Freie Praxis in Heidelberg (Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie sowie Supervision), freiberufliche Tätigkeit in Fortbildung und Team-Supervision.



## DR. CARL EDELBAUER

Dr. med., Arzt für Psychotherapeutische Medizin, Life-Coach, HAKOMI Lehrtherapeut, Trainer und Coach für »Emotionale Intelligenz« in Wirtschaftsunternehmen, seit 20 Jahren in Wien in freier Praxis.



## ANNE FISCHER

Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin des HAKOMI Institute e.V.. Weiterbildung in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren, sowie in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie; arbeitet seit 1991 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Hamburg.



## NICOLE GÄBLER

Jahrgang 1957, Psychologische Psychotherapeutin, VT für Kinder und Erwachsene, HAKOMI Lehrtherapeutin, akkreditierte Dozentin der Berliner Psychotherapeutenkammer, langjährige klinische Erfahrung mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Psychiatrie und Psychosomatik, eigene Praxis in Berlin.



## DR. CHRISTIAN GOTTWALD

Dr. med., Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Supervision, Coaching, Teamentwicklung, Führungskräfte training.



## UTA GÜNTHER

Geboren 1957, Diplom Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Lehrtherapeutin und Trainerin des HAKOMI Institute e.V., Weiterbildung in tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie und in verschiedenen psycho- und körpertherapeutischen Verfahren, akkreditierte Dozentin der Bayerischen Psychotherapeutenkammer, leitete 7 Jahre eine Psychologische Beratungsstelle in Nürnberg, arbeitet seit 1985 in eigener psychotherapeutischer Praxis in Nürnberg ( Einzel-, Paar- u. Gruppentherapie, Coaching, Supervision, Fortbildungen).



## ULRICH HOLZAPFEL

HAKOMI Trainer, ECP, Kunstpädagoge, Heilpraktiker für Psychotherapie, ausgebildet in systemischer Familientherapie nach V. Satir und Pesso Therapeut (PBSB). Nach Jahren der Auseinandersetzung mit Kunst und Erfahrung im biologisch dynamischen Gärtnern Ausbildung in HAKOMI Therapie. Neben der Tätigkeit als Ausbilder des HAKOMI Institute e.V. seit 25 Jahren eigene Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Supervision).



## HELGA HOLZAPFEL

Heilpraktikerin, Bewegungstherapeutin, Aus- und Weiterbildungen in verschiedenen humanistisch und körperorientierten Verfahren, ECP, 7 Jahre Klinikerfahrung, seit 1989 HAKOMI Trainerin, leitet Fortbildungen in Deutschland und Österreich. Arbeitet seit 25 Jahren in eigener Praxis (Einzel-, Paar- und Gruppentherapie, Supervision).



## HALKO WEISS

Ph.D. und Psychologischer Psychotherapeut, geboren 1947, Mitbegründer des HAKOMI Institute in den USA und in Deutschland, HAKOMI Senior Trainer und langjähriger enger Mitarbeiter von Ron Kurtz. Halko arbeitet international im Bereich Fortbildung für Psychotherapeuten, als Management-Trainer und als Paartherapeut. Er ist Autor vieler Fachveröffentlichungen, u.a. des »Handbuchs der Körperpsychotherapie« und des »Achtsamkeitsbuches«.



## DAGMAR WERNICKE

HAKOMI Lehrtherapeutin, Supervisorin, Heilpraktikerin. Europäisches Zertifikat für Körperpsychotherapie. Weiterbildungen in verschiedenen humanistischen und körperorientierten Verfahren. Eigene Praxis in München mit Einzelnen, Paaren und Gruppen seit 1986. Coaching und Training für Menschen in Unternehmen.



## DR. PATRICIA WURLL

Dr. paed., Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeutin, Dipl. Sportpädagogin, Körperpsychotherapeutin (ECP), HAKOMI Lehrtherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, langjährige klinische Erfahrung in Neurologie und Psychosomatik, eigene Praxis in Dresden. Besonderes Interesse: Weiterentwicklung des therapeutischen Bogenschießens.



## MANUELA MISCHKE REEDS GASTDOZENTIN

M.A., MFT, Codirector of the HAKOMI Institute of California, approbierte Somatische Psychotherapeutin, Lehrbeauftragte an der John F. Kennedy Universität, Institut für Transpersonale Psychologie, Palo Alto, und am California Institute für Integrale Studien in San Francisco, Privatpraxis in Menlo Park, Kalifornien für Einzel-, Paar- und Kinder-Therapie sowie als Supervisorin für Therapeuten. Spezialisierung: die somatische Psychotherapie mit der somatischen Trauma-Therapie, der Bezugspersonen- und Beziehungs-Therapie, der geistigen Gesundheit bei Kindern und der Bewegungstherapie zu vereinen.

## HAKOMI GESCHÄFTSFÜHRUNG



## URSULA PLITT

Dipl. Betriebswirtin (FH), führte den beruflichen Weg über mehrere Stationen in Industrie und Handel sowie in einer Akademie für Wirtschaftsseminare ins HAKOMI INSTITUTE e.V.. Sie nimmt dort die Aufgaben der Geschäftsführung in Organisation und Verwaltung wahr.

## ORGANISATOREN/ANMELDUNG

*Die Anmeldung/Organisation zu HAKOMI Processings und Workshops wird über das HAKOMI INSTITUTE Nürnberg sowie von unterschiedlichen Organisatoren ausgeübt. Bitte folgende Adressen/Kontoverbindungen beachten:*

### HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.

Ursula Plitt, Weißbergergasse 2a, 90403 Nürnberg, Tel.: 0911/30 700 71, Fax: 0911/30 700 72,  
info@hakomi.de, www.hakomi.de

### Patricia Wurl / Infos zum Therapeutischen Bogenschießen

Pillnitzer Landstr. 124, 01326 Dresden, Tel./Fax: 0351/8020248,  
patricia@HAKOMI bogen.de

### Österreich Information / Organisation

Helene Breitschopf, Himmelfortstiege 3 / Top1001, 1090 Wien  
Tel.: 0043-6643501855, helene.breitschopf@hotmail.com  
Kto: 419833855, BLZ: 760 100 85, Postbank Nürnberg,  
IBAN DE73 7601 0085 0419 8338 55, BIC PBNKDEFF

### Schweiz Information / Organisation

Bitte bei Interesse im HAKOMI Büro anfragen.

### Nicole Gäbler / Information Berlin, Potsdam

Kadettenweg 83, 12205 Berlin, Tel.: 030-2153658, nicole\_gaebler@web.de

### Seminarhof Holzapfel

Helga und Ulrich Holzapfel, Heigerding 1, 94099 Ruhstorf bei Passau,  
Tel.: 08503-924987, Fax: 08503-923078, info@therapieseminare.de

Zimmerwünsche können nur nach Belegung und Verfügbarkeit berücksichtigt werden.

Überweisungen für Unterkunft und Verpflegung bitte direkt an: Sparkasse Passau, Kto.: 8911174, BLZ: 740 500 00, IBAN: DE6474050000008911174, BIC: BYLADEM1PAS

## DER HAKOMI E.V.

Der HAKOMI Integrative Psychology Institute of Europe e.V. ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und organisiert. Vereinszweck ist die Verbreitung und Förderung der HAKOMI Methode als körperorientierte Psychotherapie.

Ein starker HAKOMI Verein ermöglicht, die HAKOMI Interessen in den Dachverbänden (Deutsche Gesellschaft für Körperpsychotherapie DGK, European Association for Body Psychotherapy EABP und European Association for Psychotherapy EAP) zu vertreten und dadurch die Anliegen der Psychotherapie innerhalb der Gesundheitspolitik zu stärken.

Wie jeder Verein lebt auch der HAKOMI e.V. vom Engagement einzelner Mitglieder, wie auch von der Anzahl der Mitglieder insgesamt. Deshalb ist eine Mitgliedschaft eine gute Möglichkeit, das HAKOMI INSTITUTE und die Körperpsychotherapie im Ganzen zu unterstützen.

HAKOMI Mitglieder sind durch den Verein vernetzt. Für die Zukunft wollen wir einen noch aktiveren Austausch ermöglichen. Neben der Idee eines deutschen HAKOMI Web, in das LehrtherapeutInnen und Mitglieder Diskussionsbeiträge, Artikel und Ideen einstellen können, besteht schon der HAKOMI Rundbrief. Über (kurze) Beiträge freuen wir uns sehr. So kann der Austausch immer lebendiger und für alle inspirierend werden. Wer sich aktiv im Verein beteiligen möchte, ist auf den mindestens alle 2 Jahre stattfindenden Vereinsversammlungen herzlich willkommen. Auch der Vorstand freut sich über Entlastung, wenn Mitglieder Zeit und Energie für eine besondere Aufgabe bereitstellen können.

Wir freuen uns sehr über neue Mitglieder! Der Mitgliedsbeitrag beträgt jährlich 52,00 EUR. Bei gleichzeitiger Mitgliedschaft in der DGK oder der EABP nur 36,00 EUR. Für HAKOMI TherapeutInnen schließt dieser Beitrag die Eintragung in die online-Therapeutenlisten ein. Mitgliedsanträge können jederzeit an das Institut gestellt werden.

## SERVICE-INFORMATIONEN

**WEITERE INFORMATIONEN ZU EINZELNEN FORTBILDUNGEN** finden Sie in unseren kleinen Programm-Flyern, die wir Ihnen auf Wunsch gerne zumailen oder postalisch senden.

**NACH IHRER ANMELDUNG** erhalten Sie eine schriftliche, postalische Anmeldebestätigung. Darin finden Sie alle Daten, die Anschrift des Veranstaltungsraumes sowie die Zahlungsbedingungen. Nur in Ausnahmefällen schicken wir Ihnen diese Anmeldebestätigung per Email.

**RECHNUNGEN** Der HAKOMI e.V. ist ein gemeinnütziger Verein und von der MwSt. befreit. Wir erstellen keine Rechnungen. Sie können Ihre Anmeldebestätigung wie einen Rechnungsbeleg nutzen.

Am Ende jeder HAKOMI Veranstaltung erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung/Quittung des Institute, die den entrichteten Betrag ausweist. Bitte achten Sie darauf, diesen Beleg mitzunehmen! Bei mehr-moduligen Fortbildungen erhalten Sie jeweils im Januar und am Ende Ihrer Fortbildung eine Bescheinigung über die von Ihnen geleisteten Gebühren.

**RÜCKTRITT NACH DER ANMELDUNG** Es gibt durchaus verständliche Gründe für einen Rücktritt von Anmeldungen. In diesem Fall gelten die in unseren AGBs aufgeführten Bedingungen. (s.S. 38).

Wenn Sie sich für solche Hinderungsgründe absichern wollen, empfehlen wir Ihnen eine Seminarversicherung, für die es unterschiedliche Anbieter gibt. Ein kleines Infoblatt dazu finden Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**BILDUNGSFÖRDERUNG** Über die aktuellen Bildungsförderungsmaßnahmen halten wir uns bestmöglich auf dem Laufenden. Infos darüber hinterlegen wir für Sie unter [www.hakomi.de](http://www.hakomi.de).

**BODENSTÜHLE** Häufig werden wir auf die oftmals eingesetzten Bodenstühle in unseren Workshops angesprochen. Nähere Informationen dazu finden Sie unter [www.sit-down-factory.de](http://www.sit-down-factory.de).

## ANMELDEFORMULAR

Bitte per Fax: 09 11/30 700 72 oder per Post senden an:  
 HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE e.V.  
 Weißgerbergasse 2a, 90403 Nürnberg

Hiermit melde ich mich verbindlich an für:

Bezeichnung der HAKOMI Fortbildung

Termin/Ort

Meine Daten:

Vorname:

Name:

Straße/Nr.:

PLZ Ort:

Email:

Beruf:

Tel. privat:

Tel. beruflich:

Mobil:

Geburtsdatum:

Mit meiner Anmeldung akzeptiere ich die Allgemeinen  
 Geschäftsbedingungen (siehe aktuelles HAKOMI Programm  
 oder Homepage [www.HAKOMI.de](http://www.HAKOMI.de) -> Anmeldung).

Ich möchte **nicht**, daß meine Kontaktdaten auf der Teilnehmerliste des  
 Workshops erscheinen.

Die Gebühren der Veranstaltung überweise ich 4 Wochen vor dem Termin

Ich erteile Ihnen die Einzugsermächtigung, die Gebühren der o.g. HAKOMI  
 Fortbildung 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn von meinem Konto  
 abzubuchen

Bankinstitut

Kontonummer

BLZ

Datum, Ort

Unterschrift

---

## Impressum

Herausgeber: HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V.  
Weissgerbergasse 2a  
90403 Nürnberg

Gestaltung: goebs-industries.com – Werbung.Design.Dresden  
Titelfoto: Jannik Schmoller  
Fotos Inhalt: Seite 2: ringo/photocase.com, Seite 21: kay82/sxc.hu  
Stand: August 2011

Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Herausgebers.

\*® Der Name HAKOMI mit Logo ist ein eingetragenes Markenzeichen. Es darf nur mit Genehmigung des HAKOMI INSTITUTE of Europe e.V. verwendet werden.



HAKOMI INSTITUTE OF EUROPE E.V.  
HEIDELBERG, VR 1650 AMTSGERICHT HEIDELBERG

GESCHÄFTSFÜHRUNG UND VERWALTUNG:  
URSULA PLITT  
WEISSGERBERGASSE 2A  
90403 NÜRNBERG

TEL.: 0049-(0)-911/30 700 71

FAX: 0049-(0)-911/30 700 72

E-MAIL: [INFO@HAKOMI.DE](mailto:INFO@HAKOMI.DE)

WEB: [WWW.HAKOMI.DE](http://WWW.HAKOMI.DE)

BANK: POSTBANK KARLSRUHE

KTO.: 275538753

BLZ: 660 100 75

IBAN: DE72 6601 0075 0275 5387 53

BIC: PBNKDEFF

