

**WEITERBILDUNG:
KÖRPERPSYCHOTHERAPEUTISCHE
KRISENBEGLEITUNG
FÜR SCHWANGERE, BABIES,
KLEINKINDER UND DEREN ELTERN**

Risikoschwangerschaften, Geburtstraumatisierungen, Schreibabys, Kleinkinder mit chronischen Ess- und Schlafstörungen und Unruhezuständen, überforderte, verzweifelte Eltern, „böses“ Erwachen aus dem Traum vom Familienglück – dies beschreibt Problemfelder, die in den letzten Jahren wachsende Aufmerksamkeit von Betroffenen und professionellen Helfern erhalten. Zunehmend gerät auch die präventive Arbeit mit Schwangeren in den Blickpunkt der Helfer, um Risiken während der Schwangerschaft zu mindern und die frühe Mutter-Kind Bindung zu fördern.

In vielen Großstädten sind inzwischen **SchreiBabyAmbulanzen** entstanden, die Babys und ihren Eltern für entsprechende Krisensituation Unterstützung anbieten. Die von Paula Diederichs weiterentwickelte körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung verfügt hierzu über optimale Voraussetzungen, da sie ein reichhaltiges Spektrum von Interventionsmöglichkeiten gerade im vorsprachlichen Entwicklungsstadium besitzt.

Körperpsychotherapeutische Hilfen können nicht nur dem Säugling oder Kleinkind helfen, sondern auch und gleichzeitig den betroffenen Eltern und präventiv den Schwangeren. Alle brauchen in Krisen den festen Boden des Halts, der Geborgenheit und des Selbstkontakts.

Diese verkürzte Form der Weiterbildung wendet sich an Körperpsychotherapeuten.



**Folgende Schwerpunktthemen
werden unter anderem vermittelt:**

- Verkürzter Selbsterfahrungsanteil: körperliche Halterfahrung
Erfahren von Berührungen und deren Wirkung;
Erlernen von Massagen bei Babys, Kleinkindern, deren Eltern und Schwangeren, Raum für eigene frühkindliche Themen, eigene Schwangerschaft(en), und/oder Mutter- und Vaterschaft
- Spezifische Diagnostik bei Babys und Kleinkindern
- Spezifisch körperpsychotherapeutische Verstehens- und Herangehensweisen u.a. zu Schwangerschaft, zur Mutter-Kind-Bindung und Geburtstraumatisierungen
- Grundlegende Szenarien in der frühkindlichen Entwicklung (u.a. Autonomie, Zahnen, Ambivalenzen) und deren Behandlung
- Grundlegende Szenarien in der Mutterthematik (Perfektionismus, Symbiose, Partnerschaftskonflikte, Alleinerziehende u.a.): Wirkungen und Interventionen



- Theoretische Modelle frühkindlicher Entwicklung (tiefenpsychologische und bioenergetische Modelle, Säuglingsforschung)
- Grundlagen moderner psychodynamischer Diagnostik
- Systemische Aspekte: das Kind als Symptomträger
- Gesprächsführung unter Berücksichtigung von Übertragung und Gegenübertragung
- Gesellschaftliche und soziale Aspekte: Unterstützungssysteme, Hilfe zur Selbsthilfe
- Praktische Arbeit: Hospitation, Fallbesprechung, Supervision

Die Weiterbildung wird im Sinne einer ganzheitlichen Erwachsenenbildung sowohl praktische, selbsterfahrungsorientierte Angebote umfassen, als auch theoretische Modelle zur Verfügung stellen.

Im letzten Teil der Fortbildung wird die direkte Arbeit mit Babys, Kleinkindern und deren Eltern unter supervisorischer Begleitung im Vordergrund stehen.

TRAINERIN

Paula Diederichs, geb. 1957

Dipl. Sozialpädagogin,
Körperpsychotherapeutin,
Leitung der Berliner SchreiBabyAmbulanzen.

Autorin,
seit 2000 leitet sie Weiterbildungsgruppen im In-
und Ausland.

Lehrbeauftragte der Hochschule Darmstadt.



Mitgliedschaft in
der EAPB (Europäische Gesellschaft für
Körperpsychotherapie),
der ISPPM (Internationale Studiengemeinschaft für
prä- und perinatale Psychologie und Medizin),
der GAIMH (German Speaking Association for
Infant Mental Health),
des VIFF (Verein für interdisziplinäre
Frühförderung) und
Gründungsmitglied des Vereins Rückhalt e.V.

ORGANISATION

Die Weiterbildung findet in den Räumen des
Weiterbildungsinstitutes für körperpsychothera-
peutische Krisenbegleitung/ Peschkestr. 14/ Erdge-
schoß, rechts/Gartenhaus in 12161 Berlin-Steglitz
statt.

Es handelt sich insgesamt sechs Weiterbildungs-
wochenenden mit jeweils 15 Zeitstunden, die
Ausbildung dauert 1 Jahr.

Freitag 18 – 21 Uhr, Samstag 9.30 – 13.30 und
15.30 – 19.30 Uhr Sonntag 9 – 13 Uhr

Kosten:

Pro Wochenende 250 Euro,

Kosten insgesamt 1500 Euro,
zahlbar vor jedem Weiterbildungs-Wochenende,
Weiterbildungsgutscheine in Höhe von
500 Euro möglich über EFS Mittel zu beantragen

Curriculum und weitere Informationen bitten wir
Kontakt aufzunehmen mit:

Paula Diederichs
Telefon 030/43 66 90 44
info@pauladiederichs.de
www.schreibabyambulanz.info

Nur für Körperpsychotherapeuten

Körperpsychotherapeutische Krisenbegleitung

**für Schwangerschaft,
Geburtstraumatisierung
frühe Kindheit und Elternschaft**

Von Mai 2012 bis März 2013



Dipl. Soz. Päd. Paula Diederichs/Berlin